



Tradičné thajské masáže

Rezort Zbojnická Koliba
Oravská Jaseňica



Doprajte si jedinečný dotyk exotiky

Thajská masáž je jedinečný typ masírovania tela a svalov, ktoré je charakteristické naťahovaním tela a intenzívnou hĺbkovou bodovou masážou. V súčasnosti je klasická thajská masáž považovaná za medicínsku disciplínu používanú pri liečení rôznych problémov. Korene tejto masáže siahajú do r. 2500 p.n.l. a jej účinky boli rokmi overované a zdokonaľované. Tradičná thajská masáž nie je len masírovanie svalov a kĺbov, ale predstavuje tiež pracovanie s akupresúrnymi bodmi pozdĺž neviditeľných dráh nazývaných „desať thajských masážnych dráh“ alebo „energetické dráhy“.

Všetky sa nachádzajú asi 2cm pod pokožkou a prechádzajú celým telom. Stláčanie bodov na týchto dráhach stimuluje prúdenie vnútornej energie (elementu vzduchu) v tele, priamo lieči choré orgány a žľazy a odstraňuje toxíny z telového tkaniva.



Kombinácia energetických a fyzických aspektov, je to, čo robí thajskú masáž jedinečnou a veľmi účinnou. Tradičná thajská masáž je hĺbkovou masážou, ktorá sa zameriava na ošetrenie celého tela, počnúc nohami a konciac hlavou.



Cenník

Celotelová masáž / All body massage

Thajská tradičná masáž / Thai traditional massage 60min/40€ 90min/50€ 120min/63€

Thajská olejová aromatická masáž / Thai Oil Aromatherapy massage 60min/44€ 90min/54€ 120min/64€

Thajská bylinná masáž / Thai herbal massage 90min/60€ 120min/70€

Thajská olejová bylinná masáž / Thai oil herbal massage 90min/60€ 120min/75€

Thajská kráľovská masáž / Thai Royal massage 60min/100€



Masáž chrbta / Back massage

Bylinná masáž chrbta a šije / Herbal back & neck massage 60min/38€

Thajská masáž chrbta a šije / Thai back & neck massage 30min/23€ 60min/33€

Thajská olejová masáž hlavy, šije a ramien / Thai Oil massage of head, neck & shoulders 30min/23€ 60min/33€



Masáž chodidiel / Foot massage

Thajská masáž chodidiel / Thai foot massage 30min/23€ 60min/33€

Očista kože / Scrub

Peelingová masáž / Scrub massage all body 60min/49€ 90min/59€

Peelingová olejová masáž / Scrub oil massage all body 90min/60€ 120min/75€

Zažite relax a pohodu na vlastnej koži

